

Муниципальное казённое образовательное учреждение
«Образцовская основная общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом
МКОУ «Образцовская ООШ»
(протокол №9 от 28.08.2026г)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МКОУ «Образцовская ООШ»
Альмуханова Ф.Н.
28.08.2026г



**Режим занятий воспитанников
в МКОУ «Образцовская ООШ» дошкольная группа**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МКОУ «Образцовская ООШ» дошкольная группа разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольной группе в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольной группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы дошкольной группы

2.1. Режим работы дошкольной группы: пятидневная рабочая неделя,

2.2. Дошкольная группа функционирует в режиме полного дня (10.5-часового пребывания) - с 7ч 00 мин до 17 ч 30 мин.

Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МКОУ «Образцовская ООШ» дошкольная группа.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течении всего времени воспитанника в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста — от полутора до трех лет, при организованной образовательной деятельности в первую половину дня; деятельности
- 15 мин в младшей группе— для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе— для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной— для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не более

-30мин в младшей группе;

-40 мин в средней группе;

-45 мин в старшей группе;

-1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физические минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 мин.

3.4 Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет

-8-10 мин для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет;

-10-15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;

-15 мин младшей группе;

20 мин в средней группе;

25 мин в старшей группе;

-25 мин в подготовительной группе.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.