

УТВЕРЖДАЮ
и о Директора «МКОУ Образцовская ООШ»

Альмуханова Ф.Н.

Альмуханова Ф.Н.

01.09.2026

Десятидневное меню обучающихся «МКОУ Образцовская ООШ» ОВЗ начальные классы

Прием пищи	понедельник	Выход г.	вторник	Выход г.	среда	Выход г.	четверг	Выход г.	пятница	Выход г.
Первая неделя	Котлеты куриные с гречкой	200	Вермишель с сахаром	200	Каша манная молочная с сахаром	200	Суп вермишелевый молочный	200	Каша рисовая молочная с сахаром	200
	Чай сладкий	200	Чай сладкий	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Чай сладкий	200
	Сыр	30	Сыр	30	Сыр	30	Сыр	30	Сыр	30
	Салат из свеклы	60	фрукты	100			фрукты	100	фрукты	100
	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60
Суммарный объем блюд завтрака		550		590		490		590		590
Вторая неделя	Курица с вермишелью	200	Каша пшенная молочная с сахаром	200	Каша манная молочная с сахаром	200	Каша рисовая молочная с сахаром	200	Каша гречневая молочная с сахаром	200
	Чай сладкий	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Чай сладкий	200	Чай сладкий	200
			Сыр	30	Сыр	30	Сыр	30	Сыр	30
	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	фрукты	100	фрукты	100
							Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60
	Фрукты	100								
Суммарный объем блюд завтрака		560		490		490		590	0	590

Вторая неделя

Прием пищи	понедельник	Выход г.	вторник	Выход.г.	среда	Выход г.	четверг	Выход г.	пятница	Выход г.
Первый завтрак	Каша рисовая молочная с сахаром	200	Каша пшенная молочная с сахаром	200	Каша манная молочная с сахаром	200	Суп молочный вермишелевый	200	Каша рисовый молочная с сахаром	200
	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Чай сладкий	200	Чай сладкий	200
	Сыр	30	Сыр	30	Сыр	30	Сыр	30	Сыр	30
	Фрукты свежие	120	Фрукты свежие	120	Фрукты свежие	120	Фрукты свежие	120	Фрукты свежие	120
	Яйцо куриное вареное	40								
	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60
Суммарный объем блюд завтрака		650		610		610		610		610
Второй завтрак	Курица с вермишелью	200	Суп гороховый с курицей	200	Котлеты мясные с картофельным пюре	200	Сосиска с гречкой	200	Суп куриный с вермишелью	200
	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Компот с сухофруктами	200	Компот с сухофруктами	200	Чай сладкий	200
			Ватрушка с творогом	40	Салат с морковью	60	булочка	40	Сыр	30
	хлеб	60	хлеб	60	хлеб	60	хлеб	60	хлеб	60
							Салат из свеклы	60		
	Фрукты свежие	120	Фрукты свежие	120	Фрукты свежие	120			Фрукты свежие	120
Суммарный объем блюд завтрака		580		620		640		560		610